

Artikelen over bijzonderheden

- Hoera we bestaan 10 jaar
- De werker van het eerste uur
- Gestemd en wat nu?
- * A van Actief
- * ZZZP'er in toekomst
- * Even voorstellen
- * KAR-nieuws
- * Het vrije woord

Met medewerking van:

Gabi van Putten
Marjon Bal
Leon Bal
Ruby Nefkens

Inhoud kort en krachtig:

- Stagenieuws
- Energie noodfonds 2024
- GGZ Docu

Eindredactie:

Marleba Harmelen

We zijn trots op onze Zorgkrant. Daarmee kunnen we ons gezicht nog beter laten zien.
ACTIEF – AANWEZIG – AUTHENTIEK – AVONTUUR - AANDACHT

Hoera we bestaan 10 jaar

Op 15 januari 2014 is het bedrijf Alja Zorg en Wonen VOF ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Daarmee was in januari 2024 het tienjarig bestaan te vieren. Het tweede lustrumfeest zal dit jaar met enige leuke en nuttige activiteiten worden opgeleukt, waarover later meer.

Marjon Bal was de medewerker van het eerste uur. Aanvankelijk moest de organisatie eerst

op papier worden uitgewerkt. Daarna kon er via presentaties worden uitgelegd wat de werkvisie en werkwijze van de nieuwe organisatie waren. Daarmee kon bij verschillende gemeenten na contacten met consulenten de klanten worden doorgenomen. De eerste begeleidingstrajecten werden afgesproken via de zogenaamde code 99. Dat was speciaal voor instanties die geen contract hadden via de

inkoop. Later was dat niet meer mogelijk en in 2017 heeft Alja Zorg en Wonen geprobeerd zelf een contract te krijgen. Toen dat was gelukt is het bedrijf binnen vijf jaar meerdere keren verdubbeld.

Uiteindelijk waren op het hoogtepunt 35 ZZZP'ers betrokken bij tientallen klanten via Jeugdzorg en WMO. Tien jaar later zijn we vele verhalen verder en is het eerst tijd voor taart.

De werker van het eerste uur in 2014

10 jaar geleden is Alja Zorg en Wonen VOF opgezet met het doel om mensen te begeleiden hen langer thuis te laten wonen. Er was in die jaren een beweging dat ouderen weer vanuit ouderenzorg, op zichzelf moesten gaan wonen.

We hebben daarin gezocht naar partners die vastgoed hadden om onze kennis en kunde te delen en nieuwe wooninitiatieven te realiseren, onder andere in Woerden bij het station.

Door onderzoek bleken

vele eigenaren van bedrijfsgebouwen, Duitse eigenaren te zijn ofwel eigenaren die vooral over geld nadachten en niet over een samenwerking.

We hebben verder gezocht naar samenwerkingspartners die over grenzen heen konden denken en dan met name elkaars expertise aan te vullen om klanten echt te helpen.

Daarmee wilden wij een volwaardig alternatief bieden voor grote organisaties die zich laten leiden door protocollen,

maar niet speciaal zorg op maat leverde.

Onze eerste opdracht volgde waarin we met een sociaal makelaar uit Woerden een alleenstaande moeder met twee kinderen mochten begeleiden en wij van meerwaarde waren omdat we zowel WMO als jeugdzorg konden bieden. Dat werd ons eerste handelsmerk. De vrouw is uit haar isolement gekomen en zij voelde zich gesterkt in haar zelfredzaamheid om zorg te dragen als goede ouder.



Marjon Bal-Burger
Directielid Kwaliteit en Zorg.
“Zorg op maat leveren.”

We hebben gestemd en wat nu?

De kiesraad stelde op 1 december en 4 december 2023 de officiële uitslag vast van de Tweede Kamerverkiezing. Het opkomstpercentage was 77,7 procent. Dat wil zeggen dat 10.475.203 mensen hun stem hebben uitgebracht.

De PVV kwam als grote winnaar uit de verkiezing. De NSC was als nieuwkomer een grote verrassing. De BBB groeide explosief. Reden

genoeg om met de falende en krimpende VVD te zoeken naar een rechts kabinet. Maar daarvoor moesten er eerst enkele belemmeringen worden opgeruimd. Daaronder vallen de staatsrechtelijke problemen, vooral omdat de PVV zaken wil die volgens de wet eigenlijk helemaal niet mogen of kunnen. Met 88 zetels in de Tweede Kamer is het de meest logische coalitie die te vormen is vanuit de 26 partijen die deelnamen.

Op dit moment gaat het niet soepel. Plassterk heeft nog enkele dagen voor de deadline en de partijen lijken het niet eens te gaan worden. Wilders wil geen bezuinigingen en de andere partijen lijken daar wel een noodzaak in te zien. Over de gevolgen voor de Gezondheidszorg is nog maar weinig duidelijk. Volg de formatie via podcast Haags Halfuurtje van Trouw of via [Geen goede sfeer in formatie: 'Komende dagen worden cruciaal' | RTL](#)

Een uitgewerkte A; deze keer Actief

Een uitgewerkte A; deze keer ACTIEF

Het woordenboek omschrijft actief als 'neigend tot handelen'

En dit is een mooi startpunt voor hoe Alja Zorg en Wonen BV met deze A omgaat. Wij zijn altijd bereid tot handelen, maar zullen ook altijd eerst met de klant kijken wat hun wens is. Wij handelen niet omdat wij denken het beter te

weten voor u of omdat wij vinden dat wij de oplossing hebben. Wij staan naast de klant en zijn ervoor de klant. Wij zijn actief doordat we altijd in gesprek zijn met de klant over de wensen, maar ook de zelfredzaamheid helder in kaart brengen. Op deze manier kunnen we altijd vanuit transparantie handelen. Waar het nodig is kunnen wij zaken overnemen en helpen een oplossing te vinden. Waar het kan

kijken we naar wat de klant zelf kan doen en ondersteunen wij pro-actief. Zo kunnen klanten onderzoeken wat ze (weer) zelf kunnen, maar hoeven ze het zeer zeker niet alleen te doen.

Iedereen mag zijn/haar eigen leven vormgeven en Alja Zorg en Wonen BV draagt daar al 10 jaar graag aan bij. Zo kort als het kan en zolang als dat nodig is.

Leon Bal
Directielid HR en Finance/Control



Leon Bal: Iedere ZZZP'er zal zich in 2024 goed moeten voorbereiden op de toekomst. Knelpunten zijn kwaliteitsstelsel, schijnzelfstandigheid en klachtenregeling.

ZZP'er maakt zich klaar voor de toekomst

De nieuwe conceptwet van minister Van Gennip stelt grenzen aan welke opdrachten aan ZZP'ers kunnen worden gedelegeerd. Er is veel te zeggen over deze wet, maar het is ook een mooie kans als ZZP'er om er groeimogelijkheden uit te halen. Wat maakt dat de ZZP'er (in deze) de

zorgprofessional geen schijnzelfstandigheid is?

Sinds 1 januari 2022 wordt een ZZP'er in de zorg gezien als zorgaanbieder en valt deze onder de Wet Kwaliteit Klachten & geschillen Zorg (Wkkgz). Iedere ZZP'er heeft daaruit verplichtingen

richting kwaliteitsstelsel en klachtensstelsel.

Lees meer op: [Voorkom schijnzelfstandigheid \(zzp-erindezorg.nl\)](#)

[2024 wordt een spannend jaar voor de zzzp'er in de zorg \(zelfstandigondernemersin dezorg.nl\)](#)

Ruby Nefkens voorzitter van de RvC stelt zich voor

Ik ben sinds 2023 voorzitter van de Raad van Commissarissen (RvC) van Alja Zorg en Wonen BV. Mijn rol is om gevraagd en ongevraagd te adviseren. Als ervaren advocaat denk ik een goede bijdrage te kunnen leveren. Ik help met het doorlezen van en adviseren over contracten die Alja Zorg en Wonen BV moet aangaan. En ik denk graag mee over de ontwikkelingen in de zorg en de rol van Alja Zorg en Wonen BV daarbij. Als RvC vergaderen we 4 keer per jaar met het bestuur. Heel fijn om te zien dat Leon en Marjon de vergaderingen altijd goed voorbereiden. Om goed geïnformeerd te worden zullen we in de

toekomst ook met regelmaat contact hebben met de KAR (de Klant Advies Raad) van Alja Zorg en Wonen BV, met de zorgmedewerkers en met andere belangrijke stakeholders van Alja Zorg en Wonen BV.

Naast mijn werk voor de RvC ben ik advocaat in Amsterdam. Na vele jaren partner te zijn geweest bij een middelgroot kantoor, ben ik vorig jaar een eigen kantoor gestart. Dat doe ik samen met een collega, die zelfstandig advocaat is. Het was best een stap, maar tot nu toe bevalt het heel goed. We adviseren onder andere over privacy, de AVG, het verzamelen en opslaan van persoonsgegevens, wat

ook in de zorg van groot belang is. Een ander aandachtsgebied van mij is de interieur-brancher voor ontwerpers, fabrikanten en importeurs. Ook daar gaan de ontwikkelingen snel op het gebied van duurzaamheid en circulariteit. Heel interessant om daarbij betrokken te zijn.

Mijn twee kinderen zijn alweer enige tijd het huis uit en ik heb daardoor meer vrije tijd. Ik houd van wandelen, hardlopen, yoga, roeien en ga graag naar het theater en de film. Regelmatig afspreken met vrienden en lekker eten, ook dat vind ik belangrijk. Het lukt me steeds beter om daar echt tijd voor vrij te maken.



Ruby Nefkens: "Ik kijk ernaar uit om Alja Zorg en Wonen BV de komende jaren te kunnen bijstaan."
Kijk voor meer info op: [Home | NefkensLegal](#)

KAR van Alja Zorg en Wonen BV zoekt nieuwe leden

U kent Alja Zorg en Wonen BV omdat u of iemand in uw omgeving WMO of de WLZ heeft en begeleiding ontvangt van een expert via Alja Zorg en Wonen BV.

In deze zorgkrant willen we nog wat meer informatie over Alja Zorg en Wonen BV delen en klanten en/of familieleden uitnodigen om ook deel te nemen aan de KAR.

Alja Zorg en Wonen BV biedt altijd maatwerk. De vraag van de klant staat centraal en vanuit deze vraag wordt er zorg georganiseerd door een of

meerdere begeleiders waar Alja Zorg en Wonen BV mee samenwerkt.

De visie van Alja Zorg en Wonen BV is dat de basis van een gezond en gelukkig leven is dat een mens dit leven zelf mag vormgeven. In deze visie van Alja Zorg en Wonen BV hoort ook een Klanten Advies Raad thuis en we zijn erg dankbaar voor onze leden.

Graag willen wij uitbreiden met de KAR. Dit kunnen zowel klanten zelf als familieleden zijn.

Leden van de KAR hebben vanuit eigen ervaring binding met de zorg en willen een rol op zich nemen.

Een aantal belangrijke eigenschappen voor leden van de KAR zijn;

- * met helicopterview naar vraagstukken kijken
- * mondig zijn
- * dieper op zaken door kunnen en durven vragen
- * goede sociale vaardigheden bezitten
- * kunnen werken in teamverband

Neem voor een kennismakingsgesprek contact op met:
Gabi – 0623577050

Het Vrije Woord: Leefstijl, wondermiddel of daadwerkelijke bijdrage

Door Gabi van Putten

Na de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening en een klein tussenjaartje kwam ik terecht in het werkveld. In eerste instantie in het groepswerk en dan met name voor kinderen en jeugdigen in de GGZ en gehandicaptenzorg. Na een paar jaar stroomde ik door naar een andere functie waar ik als cliëntconsulent veel cliënten mocht ondersteunen om helder te krijgen wat hun hulpvraag precies was en op welke woon- of dagbestedingslocatie dit mogelijk was.

Een ontzettend leuke en afwisselende baan. Het viel mij dan ook op rauw op mijn dak dat ik geleidelijk aan wegzakte in een burn-out en de diagnose gegeneraliseerde angststoornis kreeg. Voortkomend uit een fysieke diagnose die ik op mijn 18^e had gekregen.

Werkend als zorgprofessional zat ik nu in 1x aan de andere kant van de tafel en hoorde ik vragen die ik voorheen zelf aan mijn cliënten stelde. Ik werd mij bewust van het aantal aannames en projecties dat werd gedaan, de tijdsdruk en dat zeggen dat je maatwerk biedt... Ik ging in 1x met hele andere ogen naar mijn werk kijken en naar de mensen die ik begeleidde. Wat vroeg ik eigenlijk? En hoorde ik echt wat er gezegd werd? Waren de dingen die ik adviseerde echt iets wat paste bij deze unieke persoon?

Zelf begon ik namelijk ook naar mijn leefstijl en voedingspatroon te kijken en werd ik overweldigd door alle adviezen en verschillende meningen. Er werden mij dingen geadviseerd die ik, op dat moment in een kwetsbare positie, allemaal uitprobeerde en met veel discipline deed. Ik wilde mij namelijk fysiek en mentaal beter voelen, maar alles leek averechts te werken en alleen maar meer klachten te geven. Ontzettend frustrerend en demotiverend.

In deze uiteindelijk 8 jarige zoektocht met vallen en opstaan, kwam er een andere uitnodiging; 'Wat werkt er nu specifiek voor mij en mijn lichaam?'

Ik heb alle adviezen van iedereen losgelaten en ben gaan onderzoeken wat er bij mij past qua voeding, beweging, slaap, inspanning en ontspanning. De conclusie die ik hieruit heb getrokken is dat er zeker een rode draad is en dat er een aantal dingen zijn die heel fijn werken voor mij. Ik heb echter ook gemerkt dat het niet helemaal zwart/wit is. Er zijn dagen dat het net even wat anders werkt en ik andere behoeftes heb. Dat is soms best uitdagend in drukke (werk)weken, maar de moeite waard om naar te luisteren. Op deze manier kan ik namelijk een leven leiden waar ik blij van wordt en de klachten (die ik nog steeds regelmatig ervaar) niet mijn leven overheersen, maar een deel zijn die af en toe aandacht vragen.

Naar mijn mening is er niet 1 algemene leefstijl die voor jouw klachten als wondermiddel kunnen

dienen, maar onderzoeken welke leefstijl bij jou past en bijdraagt aan je leven is zeer zeker de moeite waard!

Het kan verlichting van fysieke klachten geven, een andere beleving van paniek en angst en omgang daarmee, meer mededogen en compassie naar jezelf. Het helpt bij rouwverwerking voor al je dromen en wensen die nu misschien niet meer uit lijken te komen omdat je fysieke of psychische klachten ervaart. Het kan meer rust en vertrouwen geven. Energie om te onderzoeken hoe je je leven nu dan wel wilt vormgeven.

Van sommige dingen weet je misschien al heel goed wat bij je past. Doe je dat zelfs al van kinds af aan en andere dingen vraagt soms even het een en ander uit te proberen. Dat kan verrassend leuke uitkomsten geven. Met een leefstijl die bij je past is het nog steeds niet altijd makkelijk om te accepteren wat er is, maar het maakt het wel gemakkelijker om toe te laten wat je ervaart. Zo houd je namelijk nog steeds zelf de regie in plaats van die leuke 'leer er maar mee leven...'

Het geeft ruimte voor andere dingen dan alleen de ziekte of problematiek en het heeft in ieder geval mijn kijk op het leven verandert en dat werkt nog dagelijks door, ook in mijn bedrijf.

Adviezen geef ik niet meer, maar ik kom graag met je in gesprek over jouw unieke leefstijl!

Leestip 1: De bibliotheek

Bij de recensenten Johan Alisma en Judith de Roos van GGZ Totaal komen meerdere keren per week profexemplaren, mails, en telefoontjes binnen over nieuw verschenen boeken en artikelen. Via GGZ-totaal kun je in die bibliotheek een overzicht zien wat er zoal binnenkomt. Deze week hebben we er een titel uitgehaald waar de laatste tijd veel over wordt gesproken. Omgaan met piekeren, angst en depressie. Het gaat daarbij om meer zelfacceptatie bij jongeren met autisme. Het boek is geschreven door Jeroen Bartels en het boek is

uitgegeven door Hogrefe.

Het mag als algemeen bekend worden verondersteld. Veel jongeren met autisme worstelen met piekergedachten, zelfkritiek, somberheid en angst. Door de stress, de schaamte en zelfafwijzende gedachten (zoals ik ben niet goed genoeg) kunnen ze zich terugtrekken uit sociale situaties en vervolgens vastlopen. Jeroen Bartels biedt in zijn boek de jongeren met autisme handvatten om deze negatieve patronen te doorbreken.

Deel 1 biedt jongeren met autisme op een toegankelijke en gestructureerde manier inzicht in zichzelf, autisme, de puberteit en emoties. In deel 2 oefenen jongeren in het omgaan met angst, piekeren en depressieve gevoelens. Deel 3 bevat veel tips voor ouders en hulpverleners die te maken hebben met jongeren met autisme.

Wil je meer weten over autisme?

[Omgaan met piekeren, angst en depressie - 2024 - Meer zelfacceptatie bij jongeren met autisme – Hogrefe, psychologische, testuitgeverij, boeken,](#)



Bron: Hogrefe Uitgeverij BV

Werken met Zilliz

We zijn op zoek gegaan naar een volwaardig klantvolgsysteem, waarin gegevens van de klant in komen te staan en we rapportages kunnen bundelen, maar vooral hebben we Zilliz gekozen dat de klant centraal staat.

Dat betekent dat de klant mee kan lezen in wat er geschreven staat en welke doelen er met de klant zijn opgesteld. Dat draagt in onze ogen bij aan de zelfredzaamheid en empowerment welke we bij de klant willen bereiken.

Dat de klant ervaart dat het zijn doelen zijn en het plan om hem of haar draait. Niet dat hulpverleners dat óver een klant schrijven, maar inzicht geven in hoe er geschreven en gedacht wordt over een contactmoment.

Dat betekent ook dat een klant mag verwachten dat er binnen 1 of 2 werkdagen een rapportage zichtbaar is in Zilliz over een contactbezoek en dat de klant hier ook actief naar mag vragen mocht

dat uitblijven. Na het akkoord geven voor de inrichting van een klant dossier, ontvangt de betrokken klant en diens hulpverleners een digitale uitnodiging om in te loggen.

Met de persoonlijke inlogcode kan er ieder gewenst moment ingelogd worden. Ook is het mogelijk om hierop feedback te geven en beveiligd een mail bericht naar elkaar te sturen.

Jeroen Bartels beschrijft in zijn tips hoe om te gaan met piekeren, angst en depressie bij autisme.

Alja Zorg en Wonen BV

Productieweg 7a
3481 MH Harmelen

TELEFOON:
(+31) 0348-445800

E-MAIL:
info@aljazorg.nl

Rubriek:
Kort maar Krachtig

*Stagenieuws
*Tijdelijk noodfonds
* Kijktip

Heeft u interesse in
deelname aan de Klanten
Advies Raad neemt u dan
contact op met:
kar@aljazorg.nl

Bezoek onze website!

Ga naar:
www.aljazorg.nl

Kort nieuws 1: Alja Zorg en Wonen BV stagenieuws

Dit is een nieuwe rubriek in onze zorgkrant. Deze zal met enige regelmaat terugkeren en ook de stagiaires zullen hier een belangrijke rol in gaan spelen. Met ingang van 1 februari 2024 heeft u kans dat u Jinin Udwan gaat tegenkomen. Jinin doet de opleiding sociaal begeleider aan het ROC Midden Nederland in Utrecht. Jinin is in 2002

geboren in Damascus en woont alweer enkele jaren in Nederland. Ze wil heel graag leren hoe je de klanten het beste kunt begeleiden met het bereiken van de doelen. Jinin gaat mee met de casemanagers en de ambulante begeleiders en doet dit op de dinsdag en de woensdag. Uiteraard kunt u haar ook tegenkomen op het

kantoor in Harmelen. Door uw casemanager zal worden gevraagd of u toestemming geeft dat zij meekomt met uw begeleiders naar uw huis. Sinds 2023 heeft Alja Zorg en Wonen BV als leerbedrijf erkenning voor het opleiden van vakmensen. De praktijkopleider is Leon Bal (0652831408)

Kort nieuws 2 Tijdelijk noodfonds energie 2024

Voor een half miljoen huishoudens is de hoge energierekening in de winter niet te betalen. Er is in 2024 geen energietoeslag en geen prijsplafond.

Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor

huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het Noodfonds geeft huishoudens steun bij een deel van de energierekening. Er wordt gekeken naar hoe hoog de rekening voor gas, warmte en elektriciteit is.

En naar het inkomen van de volwassen mensen in het huishouden. Als het verschil te groot is, verlaagt jouw energieleverancier een deel van de energierekening voor een periode van zes maanden. www.noodfondsenergie.nl

Kijktip: Zorg + Welzijn GGZ documentaires

In de afgelopen jaren zijn er veel documentaires gemaakt over de geestelijke gezondheidszorg. Een fraai werk kwamen we tegen met de film docu van Zorg + Welzijn die zeven prachtige overzichten

heeft gemaakt van zorgmijders.

Deze keer willen we graag Will onder de aandacht brengen die zelf niet denkt dat hij verward is. Maar in zijn leven loopt hij wel tegen veel instanties en

problemen aan die zeer waarschijnlijk herkenbaar zijn.

Heeft u vragen over de documentaire neem dan contact op met uw casemanager. [Verward - 2Doc.nl](#)



ALJA Zorg en Wonen